

ARTÍCULO

Consumo de drogas lícitas e ilícitas por estudiantes universitarios. Facultad de Ingeniería. Universidad de Carabobo, 2006.

Salus

Alida Gómez, Juan Herde, Aimeth Laffee, Soraya Lobo, Emma Martín.

RESUMEN

El objetivo fue determinar el consumo de drogas lícitas e ilícitas por estudiantes de la facultad de ingeniería de la Universidad de Carabobo, Materiales y Métodos: estudio descriptivo y transversal, la muestra fue de 1055 estudiantes de ambos sexos, pertenecientes a las diferentes escuelas de la facultad de ingeniería; la recolección de los datos se realizó por medio de un cuestionario durante el período 19-06-06 al 07-07-06. Resultados: el 85,3% consume alcohol y lo hacen más frecuentemente los fines de semana 34,6%, 28,1% fuma, 22.1% ha consumido drogas ilícitas alguna vez y 13,7% consume actualmente. La edad de inicio de consumo fue antes de los 20 años, la droga ilícita de más uso es la marihuana 15,2%, seguida de cocaína 9,4%, éxtasis 5%, heroína 4,8%, bazuco 3,3%, crack 2%, inhalantes 1,7%, barbitúricos 1,5%, anfetaminas 1%. La vía más frecuente de uso es la oral 59,8% y el lugar de consumo más frecuente en fiestas 29,8%, un 21,5% de los encuestados consume drogas en la universidad. Conclusión: Se encontró un porcentaje considerable de consumo de drogas lícitas e ilícitas en los encuestados, siendo en su mayoría del segundo año de la carrera, una parte de ellos lo hace dentro de las instalaciones universitarias.

Palabras clave: consumo drogas, lícitas, ilícitas, estudiantes, universitarios, adicción.

ABSTRACT

Consumption of licit and illicit drugs by university students. Faculty of Engineering. University of Carabobo, 2006

The objective of this study was to determine licit and illicit drug use by students of the faculty of engineering of the University of Carabobo. Material and Methods: Cross-sectional study; the sample consisted of 1055 students of both sexes, from different schools of the faculty of engineering; data collection was done through a questionnaire bet

Facultad de Ciencias de la Salud, Escuela de Salud Pública y Desarrollo Social. Departamento de Salud Pública, Barbula, Edo. Carabobo, Venezuela.

Correspondencia: Emma Martín G.
Urb. La Entrada 2da Etapa, calle 2,
casa E-4, Naguanagua, Valencia, Venezuela.

E-mail: emmg52@hotmail.com

Recibido: Marzo 2007 **Aceptado:** Junio 2007

ween 19-06-06 and 07-07-06. Results: 85.3% consumes alcohol; 34.6% increased frequency on weekends; 28.1%, smokes; 22.1% has consumed illicit drugs some time in their lives; and 13.7% consumes at the present time. The age at which consumption start is before 20 years of age; the more frequently used illicit drug is marijuana, 15.2%; followed by cocaine, 9.4%; ecstasy 5%; heroine 4.8%; bazuco 3.3%; crack 2%; inhalants 1.7%; barbiturate 1.5%; amphetamines 1%. The most frequent way of use is oral, 59.8%. The most frequent place of consumption was: parties 29.8%; 21.5% of the interviewed consumes drugs at the university. Conclusion: a considerable percentage of licit and illicit drug use was found; mostly in the second year of studies, and a part of them does it inside the university facilities.

Key words: drug consumption, illicit drug, university students, addiction

INTRODUCCIÓN

El consumo de drogas tanto lícitas como ilícitas es un problema de salud pública a nivel mundial; los universitarios no escapan a esta problemática, ya que ello trasciende del espacio individual al colectivo, afectando la sociedad y sus estructuras (la familia, la escuela, la comunidad y las instituciones), estando por lo tanto vulneradas en su seguridad y desarrollo. Las consecuencias del consumo se pueden resumir de la forma siguiente: a- *En lo personal:* entorpece el desarrollo integral de todas las capacidades y actitudes individuales, altera los valores, hábitos, costumbres, objetivos y metas del individuo, perjudica la salud física y mental, aleja al consumidor de su grupo familiar, de sus amigos, de su comunidad y de la sociedad en general, produce ansiedad, depresión y agresividad. b- *En lo familiar* el consumo de drogas produce: deterioro progresivo de las relaciones familiares hasta llegar a la ruptura del grupo, maltrato, violencia doméstica o familiar, abandono del hogar, desintegración del grupo familiar. c- *En lo escolar* causa: trastornos intelectuales, incumplimiento de las actividades académicas, descenso del rendimiento escolar, problemas de conducta, indisciplina, inasistencia, problemas con la autoridad, expulsión de la escuela.

El problema de las drogas en la actualidad, se presenta como un problema multicausal, por la diversidad de factores que intervienen en su aparición y desarrollo y cuando se trata de explicar las razones por las cuales las personas consumen estas sustancias, se observan una gran diversidad de elementos que contribuyen a la comprensión del problema.

En Venezuela, de acuerdo a las estadísticas de CONACUID (1) en el año 2004 se registraron en los centros de tratamiento 6.374 casos, el mayor porcentaje (35,64%) en los Hogares Crea y el resto a otros centros de tratamiento. En Crea alrededor del 10% son individuos con nivel de estudio universitario y en edades entre los 20-24 años. En el 2005, se realizó la I encuesta (2) en los hogares venezolanos, sobre consumo de drogas donde se reporta que el 45% de los hombres y 24,3% de las mujeres manifestaron haber consumido alcohol esa misma semana, el 16,9% fuman a diario y 2,2% han consumido drogas ilícitas alguna vez.

Actualmente, estudios realizados en universidades nacionales y latinoamericanas muestran la situación del consumo de drogas lícitas e ilícitas en los estudiantes. En la Universidad de Carabobo (UC), Salazar (3) encontró en 1996 que el mayor consumo drogas entre los estudiantes son las lícitas como el alcohol, seguida por el consumo de cigarrillos, los tranquilizantes, los estimulantes y anfetaminas; las drogas ilícitas son consumidas por menos del 2%. Chacón y colaboradores (4) en 1998, hallaron 86,3% de consumo de bebidas alcohólicas en los estudiantes y eso depende de los siguientes factores: de la carrera que estudia, lugar de procedencia y convivencia; reportaron un mayor consumo de bebidas alcohólicas en el sexo masculino y un aumento progresivo a medida que los sujetos tienen más edad. Igualmente varía el consumo entre las diferentes facultades, en la de Ciencias de la Educación el consumo de bebidas alcohólicas es bajo, en Ciencias y Tecnología, Derecho, Ingeniería, y Ciencias Económicas y Sociales era alto y en las Ciencias de la Salud intermedio.

En la escuela de Arquitectura de la Universidad del Zulia, González (5) en el 2000 estudio en 200 alumnos factores de riesgos asociados al consumo de drogas, siendo los mayores los institucionales y sociales; asimismo, encontró que la prevalencia mayor del consumo es de alcohol (55%) y un 2,5% de los estudiantes usan drogas ilícitas como: la cocaína, marihuana, heroína, alucinógenos, anfetaminas e inhalantes.

En universidades del Brasil (6 - 9) se halló que el consumo de alcohol es alrededor de 80%, de tabaco 24% y el consumo de drogas ilícitas de 28,4%; las drogas más utilizadas son los inhalantes (19-23%), marihuana (15-20%), alucinógenos (5%), cocaína (2-3%), inyectables (1,5%). El inicio del consumo está entre los 17 y 20 años y algo menor para la marihuana.

En una universidad de San Salvador (10) los autores encontraron un consumo de alcohol y tabaco elevado y seguido de drogas ilícitas (24,6%) y que esto es independiente para edad y sexo. En México (11) el estudio es en estudiantes más jóvenes, con una media de edad de 15,7 años, el consumo de alcohol es de 71,3%, de tabaco 54% y drogas ilícitas 14% y las de más uso son marihuana y cocaína.

Como vemos, existe una población universitaria afectada que llega hasta la adicción y por lo tanto resulta ineludible, y representa un deber, el papel que cumplen las universidades como entes estabilizadores y promotores de cambios, que permitan resolver o en su defecto mejorar, los diferentes conflictos por los cuales atraviesan las sociedades. Siendo la población estudiantil universitaria quienes representan el futuro de un país y en la que se depositan las esperanzas y propuestas que permitan cambiar la actual realidad, se debería trabajar en ellos todos los problemas relacionados con la violencia, delincuencia, consumo de alcohol, cigarrillos y drogas. Por lo antes expuesto podemos pensar que la población juvenil constituye un grupo de riesgo, y partiendo del hecho de que los jóvenes pueden constituir un recurso de gran utilidad en el trabajo preventivo dentro de su comunidad, nos planteamos lo siguiente: ¿Cuál será la frecuencia del consumo de drogas por estudiantes de la facultad de ingeniería de la Universidad de Carabobo?

Para responder la interrogante se determinó el consumo de drogas lícitas e ilícitas, en estudiantes de la Facultad de Ingeniería de la Universidad de Carabobo, en el 2006. Para lograr ese objetivo, se encuestaron estudiantes y se clasificaron de acuerdo a la escuela, sexo y edad, se preguntó la edad de inicio del consumo de drogas, el tipo de drogas consumidas y la vía de uso de la droga, el lugar comúnmente utilizado para el consumo y la frecuencia y cantidad del mismo.

Con los datos obtenidos se obtuvo una idea del problema del consumo de drogas en una muestra de estudiantes de la universidad, los resultados sirven de base para tomar decisiones y planificar medidas de prevención del consumo y evitar que a través del tiempo se convierta en una complicación mayor de salud pública mayor dentro del recinto universitario.

MATERIALES Y MÉTODOS

Se realizó un estudio de tipo descriptivo y diseño transversal, en el cual se incluyeron a estudiantes de ambos sexos pertenecientes a las diferentes escuelas de la Facultad de Ingeniería, previo consentimiento de cada uno de los encuestados y permiso y aprobación por parte de las autoridades de la facultad de ingeniería (Decano).

La población total de estudio estuvo constituida por los 8526 estudiantes de la Facultad de Ingeniería de la Universidad de Carabobo, distribuidos en las diferentes escuelas: mecánica 1744, química 1759, eléctrica 1744, industrial 1688, civil 1595. El muestreo fue por conveniencia (voluntarios), no probabilístico. La recolección de los datos se hizo durante el periodo 19 de junio al 07 de julio del 2006, en los diferentes ambientes (aulas) de la facultad. Se utilizó un cuestionario para ser respondido en forma anónima y voluntaria, el cual consta de 19 ítems; el mismo fue evaluado por expertos: un psicólogo, un toxicólogo y un trabajador social de los Hogares Crea.

El análisis estadístico de los datos fue descriptivo y procesado en el programa de Excel XP, se presentan los resultados a continuación en tablas y gráficos de frecuencia absoluta y relativa.

RESULTADOS

Se encuestaron 1055 estudiantes, lo que representa el 12,7% de la población. El mayor porcentaje correspondió a los estudiantes de la escuela de industrial, que cursaban entre el 2 y 3 semestre y tenían entre 20 y 25 años de edad. (Tabla 1)

Tabla 1. Distribución de estudiantes encuestados según escuela, semestre, edad y sexo. Facultad de Ingeniería. Universidad de Carabobo, 2006.

Escuela	n (%)	SEMT.	n (%)	EDAD (Años)	Más. n (%)	FEM. n (%)
Industrial	297(28,1)	1º y 2º	218 (20,6)	15 -20	222 (21,0)	133(12,6)
Mecánica	247(23,4)	3º y 4º	300(28,3)	21-25	304(28,8)	23(22,5)
Civil	206(19,5)	5º y 6º	226(21,4)	26-30	84(7,9)	50 (4,7)
Eléctrica	163 (15,4)	7º y 8º	196(18,5)	> 30	23(2,1)	
Química	142 (13,4)	9º y 10º	115(10,8)			
TOTAL	1055(100)	TOTAL	1055(100)	TO-TAL	633(60)	422 (40)

Se encontró una prevalencia de consumo de alcohol de 85,3%, de cigarrillos del 28,2%, de haber consumido drogas ilícitas alguna vez 22,1% y consumir actualmente 13,7%. (Tabla 2).

Tabla 2. Distribución de estudiantes encuestados según consumo de drogas, Facultad de Ingeniería. Universidad de Carabobo. 2006.

PREGUNTAS	RESPUESTAS		
	SI	NO	NR
bebidas alcohólicas	900 (85,3)	148 (14,0)	7 (0,6)
cigarrillos	298 (28,2)	750 (71,0)	7 (0,6)
drogas ilícitas alguna vez	234 (22,1)	805 (76,1)	18 (1,7)
drogas ilícitas actualmente	145 (13,7)	892 (84,5)	18 (1,7)
Conoce a alguien que consume drogas ilícitas	603 (57,1)	450 (42,8)	2 (0,1)
Alguien le ofreció drogas	442 (41,8)	589 (55,8)	24 (2,2)
Conoce centros de prevención y tratamiento	366 (34,6)	689 (65,4)	0 (0)

*NR no responde

En cuanto a la cantidad de cigarrillos consumida diariamente por los 298 que dijeron fumar, 190 (63,7%) consumen menos o igual a media caja; 46 (15,4%) una caja al día y 57 (19,1%) más de una caja al día, 5 no contestaron cuanto fuman al día.

En relación a las características del consumo el mayor porcentaje dijo haber iniciado antes de los 20 años y consumir en fiesta y calle principalmente. (Tabla 3).

Tabla 3. Distribución de estudiantes encuestados que consumen drogas ilícitas según edad de inicio de consumo y lugar de consumo. Facultad de Ingeniería. Universidad de Carabobo. 2006.

EDAD DE INICIO (años)	n (%)	LUGAR DE CONSUMO*	n (%)
< 15	45 (19,2)	Fiesta	155 (29,8)
15 - 20	149 (63,6)	Calle	122 (23,5)
21 - 25	9 (3,8)	Universidad	112 (21,5)
26 - 30	3 (1,2)	Casa	92 (17,7)
Sin respuesta	28 (11,9)	Otro	38 (7,3)
TOTAL	234 (100)		

* Más de un lugar de consumo

El tipo de drogas y vías de consumo se presentan a continuación en la tabla 5, siendo el alcohol la de mayor uso de las lícitas y la marihuana de las ilícitas.

Tabla 5: Distribución de estudiantes encuestados que consumen drogas ilícitas según tipos de droga y vía de uso. Facultad de Ingeniería. Universidad de Carabobo, 2006.

TIPO DE DROGAS*	N (%)	VÍA DE USO	n (%)
Alcohol	144 (36.6)	Oral	173(59.8)
Tabaco	68 (17.3)	Inhalada	94 (32.5)
Marihuana	61 (15.2)	Endovenosa	22 (7.6)
Cocaína	37 (9.4)		
Éxtasis	20 (5.0)		
Heroína	19 (4.8)		
Bazuco	13(3.3)		
Crack	8 (2.0)		
Inhalantes	7 (1.7)		
Barbitúricos	6 (1.5)		
Otros	6 (1.5)		
Anfetaminas	4 (1.0)		

*más de uno dijo haber consumido más de un tipo

La asiduidad de uso (Tabla 6) es alta entre los consumidores de drogas ilícitas (39,3%) y para los de alcohol es mayor durante fines de semana y fiestas.

Tabla 6. Distribución de estudiantes encuestados que consumen drogas lícitas e ilícitas según periodicidad de uso. Facultad de Ingeniería. Universidad de Carabobo. 2006.

PERIODICIDAD DE USO	ALCOHOL n (%)	DROGAS ILÍCITAS n (%)
Diario	69 (7,6)	40 (17,1)
2-3 veces por semana	81 (9)	52 (22,2)
Fines de semana	312 (34,7)	32 (13,7)
1 vez al mes o en fiesta	294 (32,7)	21 (8,9)
No contesta	144 (16)	89 (38)
TOTAL	900 (100)	234 (100)

DISCUSIÓN

No se encontró ningún rechazo por parte de los estudiantes a responder el cuestionario, excepto 4 o 5 casos, por el contrario estuvieron de muy buena disposición para hacerlo. En cuanto a las características del grupo de encuestados hallamos que fueron en mayor número los de la escuela de ingeniería industrial, entre el 3° y 4° semestre y entre 21 y 25 años. Si asociamos con las edades de los que ingresan a centros de tratamiento (20-24 años), podríamos inferir que esta es una población a riesgo de pasar a ser adictos, lo que produciría la interrupción de los estudios universitarios.

Se encontró que es elevado el consumo de drogas lícitas como son las bebidas alcohólicas y el cigarrillo, lo cual coincide con lo hallado en otros estudios en universitarios (6, 7, 8, 9, 10, 11). Esta situación resulta preocupante ya que es conocido que se inicia por el alcohol y luego se pasa a drogas más fuertes, además la frecuencia del consumo es alta si sumamos que un 17% lo hace durante la semana o diario y 34% los fines de semana, de manera que aumenta el riesgo de morbilidad por el alcohol. Por otra parte de los que fuman el 25% fuma 1 caja o más, lo cual es un factor de riesgo alto para cáncer de pulmón y enfermedades cardiovasculares.

En cuanto al consumo de drogas ilícitas se halló un porcentaje mucho mayor que lo reportado por Salazar y González en

años anteriores, pudiéramos pensar que se ha ido incrementando en el tiempo el uso de drogas ilícitas. En cuanto a las de mayor consumo la marihuana, seguida de la cocaína y el éxtasis, resulta similar a lo reportado por CONACUID y los estudios de Brasil, pero llama la atención el consumo de heroína y drogas medicamentosas como barbitúricos y anfetaminas.

El relación a la edad de inicio de consumo antes de los 20 años, refuerza lo expresado por otros (1, 9, 11), que se comienza en la adolescencia, periodo en el cual no está permitido ni el consumo de alcohol ni cigarrillos de acuerdo a las leyes. La vía de consumo es mayormente oral, se corresponde con el alto número de consumidores de alcohol y el fumar cigarrillos o marihuana. El sitio donde más se consume es en fiestas y la calle, pero el porcentaje de estudiantes que dijeron hacerlo en la misma universidad fue de 21,5%; aun cuando por Ley de Universidades no se pueden ingerir bebidas alcohólicas (y menos drogas) dentro del recinto universitario, ello es un hecho que debe ser tomado en cuenta por las autoridades.

En cuanto a la frecuencia del consumo, tanto de lícitas como de ilícitas es alto, esto nos hace pensar que pudiera existir un porcentaje de adictos. Si a lo anterior le sumamos el hecho de que un 56% de la población conoce al menos a una persona consumidora de drogas y casi un 35% de los encuestados no conoce centros de prevención, ello pudiera traer una serie de consecuencias ya presentadas por Rodríguez (12) como son el aumento de las conductas antisociales (peleas) y delictivas, trastornos sexuales, no prosecución de los estudios, todo esto influye en los individuos, la familia y en la sociedad.

Conclusiones y recomendaciones. Se halló un alto porcentaje de consumo de drogas lícitas como ilícitas entre los encuestados, que aún cuando la muestra pudiera considerarse no representativa de la facultad de ingeniería y menos de la universidad, hace pensar que pudiéramos estar en presencia de un problema de salud pública por el consumo de drogas lícitas o ilícitas. Por lo cual nos parece prudente recomendar a las autoridades universitarias, realizar estudios en otras facultades y sugerimos una mayor orientación a la población estudiantil en las instalaciones de nuestra casa de estudios sobre el consumo de drogas lícitas e ilícitas.

Agradecimientos. A nuestros compañeros estudiantes de la Facultad de Ingeniería por su gran receptividad y colaboración; a los Hogares Crea de Venezuela por su ayuda y apoyo incondicional aportado para la realización del estudio.

Este trabajo es parte de la Tesis de Grado presentada en el año 2006 por: J.Herde, A. Gómez, Ai. Laffee, y S. Lobo, en la Escuela de Medicina de la Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad de Carabobo. E.Martín G. fue la tutora.

BIBLIOGRAFÍA

1. CONACUID. Estadística de Consumo Drogas, 2004. Disponible en: http://www.ona.gob.ve/Pdf/Consumo_2004.pdf
2. Salud Pública, Hábitos de Vida y Consumo de Drogas en La República Bolivariana de Venezuela. Informe Final. Caracas, 2006. Disponible en línea: http://www.delven.ec.europa.eu/es/Cooperacion/Conacuid_archivos/Encuesta%20Drogas/Informe%20final.pdf
3. **Salazar Medina, M.** Epidemiología del Consumo de Sustancias Psicoactivas: En un Hospital General, un Centro de Detención y una Universidad Venezolana. — Valencia, Venezuela: Universidad de Carabobo. Valencia, Venezuela. Artelit, 1996.
4. Chacón R y colaboradores. Consumo y dependencia del alcohol en estudiantes universitarios. Valencia-Carabobo. Universidad de Carabobo, 1998. (Tesis de Grado)
5. González González, Odris. Factores de riesgo en el consumo de drogas en los estudiantes de la Escuela de Arquitectura, Universidad del Zulia. Maracaibo, Venezuela, 2000. *Multic.* [online]. jun. 2005, 5(1) [citado 18 Junio 2007], p.51-61. Disponible en : http://www.serbi.luz.edu.ve/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1317-22552005006000006&lng=es&nrm=iso
6. Boskovitz, E P; Cruz, E; Chiaravalloti, F; Moraes, M; Paiva, J; Ávila, L; Alves, M C y Pagliuso, R. Uso de drogas entre estudiantes universitarios en Sao José de Rio Preto, Sao Paulo. *Rev. Psiquiatr. Clin*, 1995; 22(3):87-93.
7. Canuto, M; Ferreira, R y Guimarães, E. Uso e abuso de drogas ilícitas por jovens do 1º ano da Universidade Federal de Goiás. *Rev. Paul. Pediatr* 2006; 24(2): 135-142.
8. Silva, L.; Rueda, VE.; Malbergier, A.; Stmpliuk, Vladimir de Andrade *et al.* Factors associated with drug and alcohol use among university students. *Rev. Saúde Pública.* [online]. 2006,40(2) [cited 2007-06-13], pp. 280-288. Disponible en: <http://www.scielosp.org/pdf/rsp/v40n2/28533.pdf>
9. Kerr-Corrêa, F; Andrade, A; Guerra de Bassit, A; Zahira Bocuto, Neusa y Vilella Fonseca, M. Uso de álcool e drogas por estudantes de medicina da Unesp. *Rev Bras Psiquiatr* , 1999, 21(2):95-100
10. Rivas de Río, Rosario y Jenner Claudia. Consumo de sustancias psicoactivas lícitas (alcohol y tabaco), en estudiantes masculinos y femeninos de 16 a 45 años de edad entre el primero y quinto año de estudio durante el ciclo 01 del año 2004 en la Universidad Francisco Gavidia de San Salvador. Universidad Francisco Gavidia, Facultad de Jurisprudencia y Ciencias Sociales de la Escuela de psicología, 2004. Tesis de grado. [en línea] [citado 2007, junio 18] Disponible en línea:<http://www.gobernacion.gob.sv/observatorio/demanda/2004/estudios/tesis%20UFG.pdf>
11. Chávez-Hernández, A; Macías-García, L; Páramo-Castillo, D; Martínez-Hernández, C y Ojeda Revah, D. Consumo de Drogas en Estudiantes de Nivel Medio Superior de la Universidad de Guanajuato. *Acta Universitaria*, [en línea] 2005; [citado 2007, junio 18]; 15(1):13-21. Disponible en línea: <http://redalyc.uaemex.mx/redalyc/pdf/416/41615102.pdf>
12. Rodríguez, J; Fernández, A; Hernández A., E y Ramírez, P. Conductas agresivas, consumo de drogas e intentos de suicidios en jóvenes universitarios. *Ter. Psicol*, [en línea], 2006 [citado 2007, junio 18]; 24 (1): 63-69. Disponible en: <http://redalyc.uaemex.mx/redalyc/src/inicio/ArtPdfRed.jsp?iCve=78524107>